

Yumbo, 17 de agosto de 2022

Señores
ESPY
At. Jorge Hernández
Jefe de compras (E)
L.C.

Es para mí un gusto presentar ante ustedes mi nombre como profesional en seguridad y salud en el trabajo, para que, desde mi experiencia en el campo empresarial en la realización de diferentes actividades de prevención y promoción en salud, pueda acompañar la semana del autocuidado, la salud y la actividad física.

De acuerdo con sus especificaciones, en los días 24, 25 y 26 de agosto de 2022 se podrán desarrollar las siguientes actividades.

- Prevención de salud mental
- hábitos de vida saludable
- Promoción de la actividad física
- Talleres antiestrés
- Tamizajes cardiovasculares
- Índice de grasa corporal
- masajes descontracturantes

el costo de este desarrollo es de dos millones de pesos m/c (\$2.000.000) impuestos incluidos, que serán pagados una vez culminen las actividades, y cumpliendo con los requisitos para el pago que exige la empresa.

Atentamente:



Ricardo Barrios
Correo: rabc118@hotmail.com
Celular: 320 5500112



APRILA
Prevención del Riesgo Laboral

Yumbo, 18 de agosto de 2022

Señores
EMPRESA DE SERVICIOS PUBLICOS
L.C.

Asunto: cotización semana de la salud

De acuerdo con lo solicitado, presento la siguiente cotización para diseñar y realizar una serie de actividades que contribuyan de forma positiva en la salud de los trabajadores, siendo esta, una maravillosa oportunidad para favorecer los programas de empresa saludable a todo nivel: mental, físico y emocional.

Las actividades permitirán

- Fomentar una cultura integral de bienestar y salud en empresas.
- Incentivar a los trabajadores a mantener un estilo de vida saludable y, como consecuencia, disminuir el ausentismo.
- Incorporar hábitos saludables en el lugar de trabajo y replicables en el hogar.
- Mejorar la calidad de vida y alcanzar mayores niveles de bienestar
- Aumentar la confianza en la empresa y la satisfacción en el trabajo.
- Aprender e integrar estrategias de fomento de la salud.

La realización de estas actividades tiene un costo de 3.500.000, que serán pagados, el 50% al inicio de la semana de la salud y 50% al finalizar.

Espero que la propuesta se ajuste a sus expectativas.

Atentamente

José Reinel García Marín
Profesional en Salud Ocupacional
Gerente
Celular: 316 233 1003

Dirección: Calle 37 # 10 53 Teléfonos: 316-233 1003 Cali – Valle
E.Mail: aprila.sas@hotmail.com